

**Nieuwsbrief**  
oktober 2018

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Grote clubactie
- 1e plaatsingswedstrijd trampolinespringers
- Districtswedstrijden groepsspringen senioren
- Groepspringwedstrijden junioren
- Groepspringwedstrijden jeugd
- Dames gezocht
- Getrouwd
- Geboren
- Uit de oude doos
- Agenda en vakanties
- Wij een DOK-ld, jij een DOK-tas

**ADRESSEN**

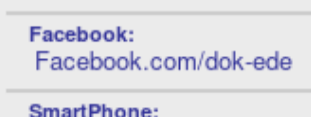
Website:  
www.dok-ede.nl

Facebook:  
Facebook.com/dok-ede

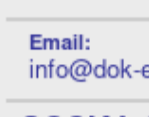
SmartPhone:  
www.dok-ede.nl/pda

Email:  
info@dok-ede.nl

**SOCIAL SITES**



**QR-code**



**Van de redactie**

De herfst heeft zijn intrede gedaan. Dat zie je duidelijk aan de natuur. De bladeren aan de bomen kleuren en vallen op de grond, de temperatuur zakt en het is weer vroeg donker. We zijn nog maar twee maanden van kerst verwijderd! Nu we verder in het jaar komen, komt het wedstrijdsizoen van het Turnen ook weer tot 'leven'!

De eerste externe wedstrijden zijn geweest. Trampoline mocht dit jaar de spits afbijten in Ermelo. Natuurlijk zullen de wedstrijdverslagen van alle wedstrijden waar DOK aan meedoet te lezen zijn in de nieuwsbrief die maandelijks uitkomt!

Artikelen voor de nieuwsbrief van november moeten uiterlijk 17 november bij de redactie binnen zijn;  
rc@dok-ede.nl

**Van de bestuurstafel**

**Wedstrijdseizoen**

Het wedstrijd seizoen is alweer begonnen, met in oktober drie springwedstrijden. Het bestuur hoopt dat alle deelnemers die dit seizoen aan wedstrijden mee doen weer genieten van hun sport en sportief omgaan met winst en verlies!

**DOK-kleding**

Aan het einde van dit seizoen komt er nieuwe kleding, voor zowel de recreatie als de selectiegroepen. De huidige pakjes hebben dan zes jaar dienst gedaan bij de recreatie lessen, en drie jaar bij de selectielessen, zoals afgesproken in 2013. Er wordt binnenkort een groepje samengesteld, dat op zoek gaat naar betaalbare en mooie kleding. Als bestuur zijn we ons bewust van de kosten van de kleding, en streven we naar een optimale verhouding tussen prijs en materiaalkeuze. We kunnen nu alvast zeggen dat er in juni een mogelijkheid komt tot passen en bestellen, zodat de kleding er ruim voor het volgende wedstrijdseizoen zal zijn.

**Privacy reglement**

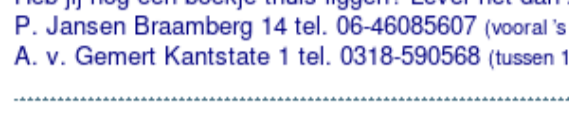
Inmiddels heeft ongeveer elk gezin, hopelijk, een invulformulier voor het al dan niet verlenen van toestemming voor gebruik van beeldmateriaal ontvangen. Mocht u dit nog niet hebben ontvangen mail dan naar bestuur@dok-ede.nl. Mocht u het wel hebben ontvangen, maar nog niet alle ontbrekende gegevens gevonden worden. Dat betekent dat er ook een (heel) aantal verkochte loten niet kunnen worden ingevoerd. Mocht u zijn van iemand horen dat de grote clubactie geen geld heeft afgeschreven dan kan één van bovenstaande problemen de oorzaak zijn!

**Grote clubactie**

Inmiddels zijn een aantal vrijwilligers de verkochte loten aan het invoeren op de computer. Elk verkocht lot moet handmatig worden ingevoerd. Niet alle handschriften zijn even duidelijk, wat soms een heel gepuzzel is om het te ontcijferen en soms ontbreken er adresgegevens die de vrijwilligers dan via internet proberen te achterhalen. Helaas kan niet elk handschrift ontcijferd worden en kunnen niet alle ontbrekende gegevens gevonden worden. Dat betekent dat er ook een (heel) aantal verkochte loten niet kunnen worden ingevoerd. Mocht u zijn van iemand horen dat de grote clubactie geen geld heeft afgeschreven dan kan één van bovenstaande problemen de oorzaak zijn!

Donderdag 22 november is de uiterste datum dat de verkochte loten door de vrijwilligers van DOK kunnen worden ingevoerd. Heb jij nog een boekje thuis liggen? Lever het dan zo snel mogelijk in bij;  
P. Jansen Braamberg 14 tel. 06-46085607 (vooral 's avonds aanwezig)  
A. v. Gemert Kramstate 1 tel. 0318-590568 (tussen 17.00 uur en 20.30 uur).

**1e plaatsingswedstrijd trampolinespringers**



Het wedstrijdseizoen is weer van start gegaan en dit seizoen mocht onze trampolineselectie de spits afbijten. Zij reisden op zaterdag 6 oktober af naar Ermelo. Voor een aantal springers gesneden ook omdat zij al jaren wedstrijden draaien en voor anderen was het helemaal nieuw. Voor het eerst wedstrijden of al vaker wedstrijden gesprongen, het is en blijft spannend. De selectiegroep draait dit seizoen onder trainers Anne Woudenberg, die vorig seizoen is gestart en Rik Winters, die weer is teruggekeerd naar het oude nest DOK. DOK is heel blij met dit mooie trainersduo die samen met veel enthousiasme de lessen draaien. De wedstrijden op 6 oktober verliepen goed. Alle springers konden de geofende oefeningen laten zien. Hier en daar was de tegenstand te sterk maar daar kan aan gewerkt worden. De trainers waren dan ook tevreden over de eerste wedstrijd. Medailles waren er voor Serra Suurendonk, zij won het zilver. Ook Jordi Tick kreeg het zilver

omgengaan. Net buiten het podium, een de plek dus, was er voor Isa Smits en Jurie de Rooij. Ook Imme Oppenhuizen, Hannah Kooiker, Myrthe Schenenburg, Isa Ruitenschild, Gerlieke Schaap en Elke Vermij kunnen terugkijken op een goede wedstrijd. Nu weer hard trainen voor de 2e plaatsingswedstrijd op 10 november.

**Astrid Groeneveld**

**Districtswedstrijden groepsspringen senioren**

Op zaterdag 13 oktober had DOK de eerste grote klus van het seizoen te pakken. De organisatie van de springwedstrijden voor alle senioren. Op vrijdagochtend werd in alle vroege de trailer met daarin alle toestellen al bij het Riet neergezet. 's Avonds werden alle toestellen door de leden en een aantal ouders van de springles opgebouwd. Dit was een hele klus, zeker omdat het de eerste keer was dat DOK dit soort wedstrijden organiseerde. Al vroeg in de ochtend waren de leden er weer, sommigen om te springen en anderen om taken uit te voeren voor de organisatie. Dit seizoen wordt het voor de springgroepen een bijzonder seizoen. Doordat er vorig jaar zo goed gesprongen is moeten een tweetal teams op verschillende toestellen op het hoogste niveau van Nederland meedraaien. Dit is mooi maar het vraagt ook veel van de trainers en van de springers. Zo heeft DOK twee senioren teams waarbij één team op tafel en op minitrampoline op het A-niveau moeten uitkomen. DOK heeft dit seizoen ook de lux van twee juniorenteams waarbij één juniorenteam airtrack, tafel en pegasus op het A-niveau moeten springen. Ook het tweede juniorenteam is een plek opgeschoven, van C-niveau naar B-niveau. Mooi om deze groei in de groepen te zien.



Op 13 oktober sprong er één seniorenteam mee van DOK. Het team bestond op deze dag uit Daphne van den Brink, Fleur Bubbet, Alyssa Kramer, Demi van Herwaarden, Fynn Kramer, Wilbert Groeneveld, Martijn van de Kraats en Sven van Bruxvoort. Het team sprong nog wel wat onwennig, ze springen niet vaak in deze samenstelling en hierdoor waren er nog wel een paar vallen. Op airtrack werden ze welverdiend eerste. Op alle andere toestellen werd dit team helaas net vierde. Er is dus nog werk aan de winkel voor de plaatsingswedstrijden van het N.K. op 10 november. Deze dag werden de leden begeleid door Nicole Oudsen en Bob Lauwerse. Dank voor de inzet van deze trainers. De dag verliep keurig op schema door de goede organisatie. DOK bedankt alle vrijwilligers van deze dag voor de geweldige inzet!

**Astrid Groeneveld**

meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/>

**Groepspringwedstrijden junioren**

Op 20 oktober zijn er wedstrijden geweest in Oldemark met deze topers van de springles. Op A-niveau hebben ze drie bekens binnen gehaald. Een tweede plaats op airtrack en pegasus en een derde plaats op tafel!

meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/>



**Groepspringwedstrijden jeugd**

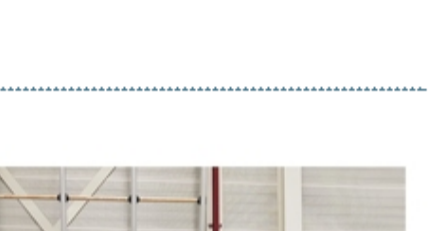


Op zaterdag 27 oktober heeft de C-niveau jeugd van de springles wedstrijden in Steenwijk gehad! Ze zijn tweede geworden op minitrampo-line en derde op airtrack! We zijn super trots op al deze springers! Voor velen was dit de eerste wedstrijd.

meer foto's staan op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/DOK1922/>

**Dames gezocht**

Wat komt ons, de dames van de conditiesles, versterken? We: bewegen op muziek, spellen, badminton, basketbal, tjeokbal en altijd 15 min. conditie circuit.  
**Waar:** Wulplaan 9, nabij het Rozeplein.  
**Wanneer:** elke donderdag van 19.00 - 20.00 uur.  
**Wat krijg je ervoor terug:** gezelligheid, conditie en sterkere spieren!  
**Wil je meer weten?** Raageer via info@dok-ede.nl.  
Ik hoop jullie snel te zien!



**Heidi**

**Getrouwd**



Op donderdag 18-10-2018 zijn Marlies Janssen en Rik van der Hagen getrouwd. Marlies heeft lang in de jeugdcommissie van DOK gezeten en is na haar afscheid van de jeugdcommissie nog altijd mee geweest als kamp-leiding.

Marlies en Rik, van harte gefeliciteerd. We wensen jullie een prachtige toekomst!

**Geboren**



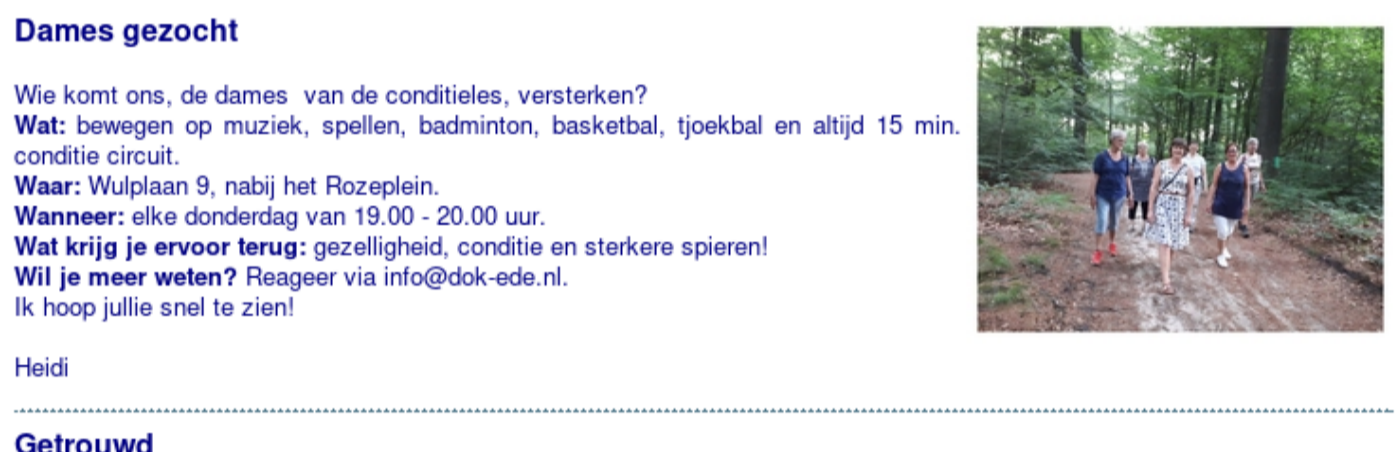
Op zaterdag 20 oktober is Veerle geboren! Zij is de prachtige dochter van Mariëlle en Charon Strijker-Roelofs. Milou is de grote zus van Veerle en zal natuurlijk goed voor haar zorgen! Mariëlle, Charon en Milou, van harte gefeliciteerd met de komst van Veerle. Geniet van en met elkaar!

Met de komst van Veerle mogen we ook Dicky en Michel Roelofs opnieuw feliciteren met de komst van een kleinkindje. In de vorige nieuwsbrief konden we vermelden dat er een kleinzoon was geboren en nu dus een kleindochter! Wat bijzonder om twee keer een kleinkindje te mogen verwelkomen in precies vijf weken tijd!

**Uit de oude doos**

Dit keer een foto van de selectiesles. Deze foto is gemaakt in augustus 1988. Dames deden toen ook nog het onderdeel ringen zwaaien. Bij het K.N.C.G.V., de bond waar DOK toen bij aangesloten was, was dit ook een wedstrijdonderdeel. De trainer van deze groep was Maurits Hazeleger. Hij staat op de kast. Op de andere kast staat Esther Schulten (toen Hulshof). Naast de kast waar Maurits op staat, staan Karin van der Lingen (toen Groeneveld) en Angelina ten Hoor. Arina Pouwels (toen Veerman) en Audrey Zijlstra (toen Winkelhorst) staan naast de kast waar Esther op staat. Yvonne Oudkerk hangt aan de ringen en haar zus Saskia Oudkerk geeft haar een zet. Gerrit Jan Jansen en Bob van Ham kijken toe vanuit het toestellenhok.

Ringens zwaaien was een prachtig onderdeel. Vouwhang, vouwhang opsteken, disloque, inlogue, vooropzet, achteropzet gebeurde allemaal zwaaiend aan de ringen. Het vermoeden is dat Yvonne op de foto een vooropzet gaat maken. Een onderdeel waar veel kracht bij nodig was. Dat het een moeilijk onderdeel was blijkt wel uit het feit dat er veel mensen staan te vangen!



In deze rubriek zullen heel oude foto's, oude foto's en minder oude foto's geplaatst worden met een omschrijving over de foto. DOK is in het bezit van heel erg veel foto's, maar we zijn uiteraard altijd benieuwd of jij nog foto's in de de oude doos hebt zitten die je met ons wilt delen. Dit kunnen tumfoto's zijn, maar ook van andere activiteiten waar DOK aan mee heeft gedaan. Heb jij een foto voor deze rubriek? Mail deze naar rc@dok-ede.nl

**Agenda en vakanties**

- |  |   |
|--|---|
| 29 oktober tot en met 4 november 2018      | Openbare lesweek  |
| 17 november 2018                           | DOK-dag (onderlinge wedstrijden voor leden 7 vanaf 6 jaar |
| 24 november 2018                           | Sinterklaasfeest voor leden van 3 tot en met 12 jaar      |
| 4 tot en met 10 maart 2019                 | Openbare lesweek  |
| 6 maart 2019                               | Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering                      |
| 6 april 2019                               | DOK-springwedstrijden                                     |
| 5 juli 2019                                | Generale repetitie uitvoering                             |
| 6 juli 2019                                | UITVOERING DOK  |
| 24 december 2018 tot en met 5 januari 2019 | Kerstvakantie   |
| 25 februari tot en met 2 maart 2019        | Voorjaarsvakantie   |
| 6 maart 2019                               | Jaarvergadering DOK (tot 20.00 uur les)                   |
| 19 tot en met 22 april 2019                | Paasvakantie  |
| 22 april tot en met 4 mei 2019             | Mevakantie  |
| 10 juni 2019                               | Tweede Pinksterdag  |
| 22 juli tot en met 1 september 2019        | Zomervakantie   |

## WIJ EEN NIEUW DOK LID JIJ EEN NIEUWE DOK TAS

DOK is op zoek naar nieuwe leden  
en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, gezellig en goedkoop. Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4<sup>e</sup> keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een echte **DOK TAS**

**MEER WETEN?**  
[www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)

## DOK TASSENACTIE

© AIS2708015-DOK